维普资讯 http://www.cqvip.com

五联疗法对33例慢性荨麻疹疗效观察

第二医院皮肤科 黄文川

提 要 本文报道自拟五联疗法：脑益嗪25mgbid，雷尼替丁150mgbid，维生素$K_4$4mgbid，利血平0.25mgqd、氯喹0.25gqd。五天一疗程，连服15天评定疗效。共治33例。将其结果与自血疗法和当归饮子分别治疗的25例及10例慢性荨麻疹的结果对照。五联法组33例中痊愈28例(84.5%)，显效3例（9.5%），无效2例（3%）；自血法组25例愈7例（28%），显效7例(28%)，有效3例(12%)，无效8例（32%）；当归饮子组10例愈7例（70%），无效3例（30%）。结果五联法明显优于自血疗法（$P<0.05$）

关键词 五联疗法；慢性荨麻疹

为了治疗顽固性荨麻疹，笔者拟五联法：脑益嗪、雷尼替丁、维生素K_4、利血平、氯喹，5天一疗程，连服15天评定疗效。治疗33例的结果与自血疗法25例，当归饮子治疗10例的结果进行比较，认为五联疗法优于自血疗法。

一、临床资料

本组患者均选自经多种抗组胺药，单用或与钙剂或氯美松合用，或多种中药方剂治疗无效。病程持续2月以上的荨麻疹患者。

五联疗法组，33例中男5例，女28例。年龄5—76岁。除荨麻疹外尚发现伴肝炎，膀胱炎，慢性鼻炎各2例，胆石症，胃溃疡，类风湿关节炎，慢性肾炎，霉菌性阴道炎各1例。肝功异常，酸性细胞增高各2例。病程2月—20年。

自血疗法组（对照一）：25例。男4例，女21例年龄12-56岁，病程2月—20年。

当归饮子组（对照二）：10例男3例，女4例。年龄23-74岁。本组1例伴肺吸虫，嗜酸性细胞增高。

二、疗法

五联疗法：脑益嗪25mgbid，雷尼替丁150mgbid，维生素$K_4$4mgbid，利血平0.25mgqd，氯喹0.25gqd，15天。

自血疗法：首次5ml肌注，无反应者，第二周起10ml肌注一次/周，共10周。

当归饮子：当归12g、川芎、生地、白芍、白蒺藜各15g，黄芪、仙鹤草各30g，首乌20g，荆芥6g、防风9g，大小蓟各10g，甘草3g，每日一剂连服20天，评定疗效。

三、疗效标准

痊愈：风团，瘙痒停发1月以上未复发。

显效：风团大部消失，痒明显减轻。

有效：发作次数及风团均减少，痒减轻。

无效：皮疹症状无改变。

四、结果：见疗效比较表

疗效比较表

	五联法组		自血法组		当归饮子组	
	例数	(%)	例数	(%)	例数	(%)
痊愈	28	84.5	7	28	7	70
显效	3	9.5	7	28	0	0
有效	0	0	3	12	0	0
无效	2	6	8	32	3	30
总计	33	100	25	100	10	100

经统计学处理，五联法明显优于自血疗法。

维普资讯 http://www.cqvip.com

($P<0.05$)；与当归饮子比较无显著差别（$P>0.05$）。

五、五联法的疗程与疗效关系：治愈28例中，1疗程（5天）治愈者22例（78.6%），2疗程者3例（10.7%），3疗程者3例（10.7%）。

六、副作用：乏力思睡3例，乳头触痛伴少许乳汁泌出2例，心烦不适，口鼻干燥1例。共占21%，一般症状轻微能耐受，停药2天消失。

七、复发及诱因：随访半年复发5例（食鱼后3例，饮酒后2例），1年后冷诱发2例共7例（25%）。发病史中有明显诱因者，酒11例，鱼7例，热5例，冷3例，暴怒3例，海椒，竞菱、鸡，鸭肉、醪糟各2例，APC，头痛粉，泡萝卜，蜂糖，鸡蛋、姜、葱各1例。

讨　论

慢性荨麻疹，病因繁多，机理复杂，是难治的皮肤病之一。五联法中脑益嗪和雷尼替丁分别竞争性抑制H_1，H_2受体。与利血平合用加强了抗五羟色胺，徐缓激肽及前列腺素等血管活性物质的作用。氯喹抑制抗原抗体反应，减少介质释放。维生素K促进肝脏合成凝血酶原及血浆因子Ⅴ、Ⅶ Ⅹ。可能降低血管通透性防止血清外渗。五药联合似能起协同作用。此法具有控制皮疹快，治愈率高，使用方便，副作用轻微，患者易接受等优点。

关于无效和复发原因：大约有下面三点值得注意。其一Marks[1]在1982年提出常规抗组织胺H_1、H_2受体药无效，说明可能存在另一种重要组织胺受体尚未发现。1987年Ishikawa等[2]报告在血管周围神经末梢发现了新的组织胺受体H_3。位于脑植物神经与中枢神经接合处，交感神经与平滑肌细胞之间接头前膜上。比H_1、H_2受体更敏感。抑制交感神经，扩张血管作用较强。其二，临床和实验室发现它和许多系统疾病有关。如本组1例患肺吸虫病。其三，促发因素繁多[3]，如摄入、吸入、寄生、感染物，内部疾患，特发性，物理性，精神因素，遗传因素均能促发。针对上述三方面进行研究可能有助于慢性荨麻疹的防治。

参 考 文 献

[1] Marks R. Int J Dernatol 1982; 21(1): 19

[2] Shiro Ishikawa & Nicholas Sperlakis. Nature 1987; 327(6118): 158

[3] Anthony w. Nardacci M d. Comprehensive therapy 1986; 12(5): 58

COMPREHENSIVE THERAPY FOR 33 CASES OF CHRONIC URTICARIA

Huang wenchuan

(Department of Dernatology Second Hospital)

This paper reports the results of comprehensive therapy for 33 cases of chronic urticaria. The drugs inculuded in this reginmen were cinnarizine 25mg bid, ranitidine 15omg bid, reserpine 0.25mg qd, chloroquine 0.25 qd, and vitamink4 4mg bid, after 15days thereapy the effect was assessed and compared with autoblood therapy and Chinese traditional herb medicine Danggui-Yin-zi groups.

The results showed that, in 5-drug comprehensive regimen group 28cases(84.5%)were cured, 3 cases(9.5%)much improved, two cases were ineffective(6%)These results were much better than these of tke autoblood therapy group

KEY WARDS Comprehensive therapy; Chronic urticaria